

玩米飯糰 DIY



吃飯當然也是一種學習，而且很有趣呢！
 「有機稻場」提供的生活體驗課程－「玩米飯糰 DIY」，
 就是這種既可以自己動手做，又可以玩創意，
 還可以吃飽飽的有趣課程！
 小朋友將可以學習到，如何用簡單的器具，
 以及健康、營養、方便取得的材料，
 做出色香味俱全又具有創意巧思的「玩米飯糰」作午餐喔！

適用對象：一般版：週二至週五，幼稚園、國小、國中之學生團體（團體人數需 20 人以上，80 人以下）
 精緻版：週間或假日之學生團體或班親會。

預約限制：「玩米飯糰 DIY」是將「午餐」結合了體驗學習，**恕不開放單獨預約此一方案**，請合併其他活動方案作選擇。

報名方式：請填妥「團體預約報名表」，於活動日 10 天前預約，謝謝！

活動時間：1 小時

費用：一般版：100 元/人 精緻版：180 元/人

（以上均含活動設計費、講師費、材料費、行政費、清潔費等）

活動內容：

活動內容	預估時間
有機米的滋味 平常習慣吃飯配菜的你，是否曾經仔細品嚐過白米飯的甘甜呢？趁著這個自己捏飯糰的機會，捏一顆完全不含餡料的飯糰，體會一下有機米最純粹的滋味吧！	10 分鐘
創意飯糰比一比 學會使用飯糰模具做飯糰之後，你也可以用飯糰來玩創意喔！葡萄乾做眼睛、海苔做頭髮…… 一起來比一比，誰的創作最有趣。	20 分鐘
皇帝大的事 做完創意飯糰之後，當然要趕緊填飽餓扁扁的肚子啦！桌上的每一種菜餚都要包進飯糰裡，這樣營養才會均衡喔。精緻版將另外提供二道熱菜及水果。	30 分鐘

繳費方式：電話報名確認後，請於 3 日內匯款繳費，並將繳費收據傳真至 037-743580 完成報名手續。
 報名後 3 日內未繳費者視同棄權，謝謝合作！

- 匯款銀行：台新銀行天母分行
- 戶名：財團法人觀樹教育基金會
- 帳號：2017-10-0005188-5

退費標準：報名後因故無法前來者，請於活動日 5 天前告知，將酌收行政費 50 元/人；
 活動前 4 天內通知取消者，恕不退費。

因天災或不可抗力之因素，造成活動取消時，由主辦單位全額退費。

活動地點：有機稻場（苗栗縣苑裡鎮玉田里 7 鄰 91-5 號，山水米公司旁）

電話：037-743000 傳真：037-743580

E-mail：organic.farm@msa.hinet.net <http://www.organicfarm.org.tw>

有機稻場 是由山水米公司出資興建，公益性委託觀樹教育基金會經營管理。
 主要從事有機種植、有機消費的推廣及環境教育工作。

